



Vortrag: „KörperManagement – eine ganzheitliche Strategie“

Optimaler Einstieg, um die Strukturen zum Managen Ihrer Gesundheit besser zu verstehen und im Alltag anzuwenden

Wer sich um sein wichtigstes Gut „Gesundheit“ kümmern und dabei erfolgreich sein möchte, braucht Strukturen und Prozesse, die Sie alle aus ihren Jobs kennen und dort auch anwenden. Deshalb ist es ratsam darüber nachzudenken, das Thema Gesundheit zielgerichteter anzugehen. Damit steigt die Wahrscheinlichkeit, seine körperliche und geistige Fitness bis ins hohe Lebensalter zu erhalten.



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Jedes Projekt hat denselben Verlauf:

- Analyse des Ist-Zustandes
- Zielgerichtete Planung
- Umsetzung der geplanten Maßnahmen
- Kontrolle des Erfolges mit eventuellen Korrekturen

Sie wissen, wie es funktioniert, aber wenden Sie diese Prinzipien auch beim Managen Ihrer Gesundheit an?

In unserem Vortrag zeigen wir Ihnen Lösungen, wie Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem Berufsalltag nutzen können, um Ihr Projekt „Gesundheit für Körper, Geist & Seele“ zum Erfolg zu führen.

Ort:

- Online via Videokonferenz
- Offline in Präsenz
- Hybrid

Ausstattung:

- Online: Ohne Equipment möglich
- Offline: Beamer und Raum mit Bestuhlung

Zeit: Ca. 60 min

Teilnehmendenzahl:

- Online unbegrenzt möglich
- Offline je nach Größe des Raumes

KörperManagement® KG

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com