



Vortrag: „KörperManagement – ein ganzheitliches Konzept

Optimaler Einstieg, um die Prinzipien des Managements der Gesundheit zu verstehen

„Gesundheit ist das wertvollste Gut“ oder „Es gibt viele Krankheiten, aber nur eine Gesundheit“ sind aussagekräftige Statements, wenn es um die Bedeutung Ihrer Gesundheit geht. Dies zu erkennen, ist eine wichtige Voraussetzung zum Managen der damit verbundenen Maßnahmen. Die Fähigkeiten dazu haben Sie in Ihrem Berufsalltag schon häufig unter Beweis gestellt. Der Vortrag beschäftigt sich damit, wie Sie diese beruflichen Erkenntnisse zum Erhalt Ihrer Gesundheit nutzen können. Lernen Sie, wie Sie Ihren Körper optimal managen und Geist sowie Seele davon profitieren.



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Jede Projektarbeit hat denselben Verlauf:

- Analyse des Ist-Zustandes
- Zielgerichtete Planung
- Umsetzung der geplanten Maßnahmen
- Kontrolle des Erfolges mit eventuellen Korrekturen

Sie wissen, wie es funktioniert, aber wenden Sie diese Prinzipien auch beim Managen Ihrer Gesundheit an?

In unserem Vortrag zeigen wir Ihnen Lösungen, wie Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem Berufsalltag nutzen können, um Ihr Projekt „Gesundheit für Körper, Geist & Seele“ zum Erfolg zu führen.

Ort:

- Online via Videokonferenz
- Offline in Präsenz
- Hybrid

Ausstattung:

- Online: Ohne Equipment möglich
- Offline: Beamer und Raum mit Bestuhlung

Zeit: Ca. 60 min

Teilnehmendenzahl:

- Online unbegrenzt möglich
- Offline je nach Größe des Raumes