



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

# Seminar: „BGM & BGF: Ziele finden - Strategien entwickeln“

Der optimale Einstieg, um Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) aufzubauen oder weiterzuentwickeln

Bei diesem „Zielfindungs-Seminar“ kommen unterschiedliche Mitarbeitende aus Ihrem Unternehmen zusammen, um sich mit dem Thema BGM/ BGF auseinanderzusetzen. Gemeinsam ermitteln wir den Ist-Zustand, analysieren Bedarfe und beschäftigen uns mit den Ressourcen Ihres Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Wir legen erste Schritte einer zielführenden Planung fest, diskutieren über einen bedarfsgerechten Maßnahmenplan und mögliche Evaluationsmodelle. Am Ende soll die Basis Ihres BGM/ BGF-Konzeptes feststehen, um in eine bedarfsgerechte Umsetzung in der Gesundheitsförderung gehen zu können.

**KörperManagement® KG**

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

[www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com) • [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com)



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Wir moderieren für Sie unseren KörperManagement-Zyklus und erstellen gemeinsam die Basis für eine unternehmensspezifische Gesundheitsförderung! Sie erleben einen abgestimmten Wechsel aus interessanten Informationen, praktischen Übungen und spannenden Diskussionen.

**1**

- Ist-Zustand bestimmen
- Bedarf analysieren
- Mitarbeitende sensibilisieren
- Ressourcen festlegen

**ganzheitliche  
ANALYSE**

- Soll-Zustand (Ziele) formulieren
- Handlungsfelder und Formate ableiten
- Kommunikationswege definieren

**2**

**zielführende  
PLANUNG**

**4**

- Soll-Ist-Vergleich durchführen
- Strukturen und Prozesse neu bewerten
- Strategien weiter entwickeln

**wirksame  
EVALUATION**



- Persönliche KörperManagement®-Konzepte umsetzen
- zielgruppenspezifische Lösungen etablieren
- Gesundheitsgerechte Verhältnisse schaffen

**3**

**bedarfsgerechte  
UMSETZUNG**

Ort:

- Offline in Präsenz
- Hybrid

Ausstattung: Beamer, Metaplanwand, Flipchart, Raum mit Bestuhlung und Tischen

Zeit: Halb- oder ganztägig

Teilnehmendenzahl: 6 bis 12 Personen, die an dem BGM/ BGF-Prozess beteiligt sind oder eine Auswahl an Mitarbeitenden, die sich für dieses Thema interessieren.

**KörperManagement® KG**

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

[www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com) • [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com)