



Koordinationstest

Überprüfung des Gleichgewichtsverhaltens bezüglich der Stabilität, der Sensomotorik und der Symmetrieverhältnisse

Die Koordinationsfähigkeit ist eine motorische Eigenschaft, die Ihnen hilft, die Alltagsbelastungen besser bewältigen zu können, Verletzungen am Bewegungsapparat vorzubeugen, sowie bis ins hohe Alter unabhängig und fit zu bleiben. Darüber hinaus können Koordinationsübungen auch Anpassungsprozesse in unseren Gehirnzellen bewirken.



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Mit unserem MFT S3-Check werden über eine Messplatte, die an einen PC mit entsprechender Software angeschlossen ist, die Körperstabilität im Stehen, die Qualität und Quantität der Ausgleichsbewegungen im zeitlichen Verlauf und Abweichungen von den frontalen und lateralen Symmetrieebenen gemessen.

Die computergestützte Auswertung vergleicht Ihre Ergebnisse der drei Messparameter mit statistischen Referenzdaten und bewertet Ihr persönliches Ergebnis. Sie erhalten eine grafisch in unterschiedlichen Farben dargestellte Auswertung. Sie gibt Auskunft, ob Ihre Haltemuskulatur des Bewegungsapparates gut koordiniert wird und ökonomisch arbeitet.

Ort: Raum vor Ort

Ausstattung:

- MFT S 3 Check-System mit PC und Software wird von KörperManagement gestellt
- Ergebnisprotokoll wird jedem Teilnehmenden zur Verfügung gestellt
- Tisch, 2 Stühle, Stromanschluss

Zeit: 10 min

Teilnehmendenzahl: 1 (ca. 40 Personen / Tag)

KörperManagement® KG

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com