



# Körpergewebeanalyse

Bestimmung des Muskel-, Fett- und Flüssigkeitsanteils

Über eine bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA) bestimmen wir Ihren Körperfettgehalt, Flüssigkeitsanteil und Ihre Muskelmasse. Je optimaler Ihre Körperzusammensetzung ist und je funktionstüchtiger die Zellmembranen sind, desto besser ist es für Ihre Gesundheit.



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Muskulatur ist stoffwechselaktives Gewebe, das sogar bei körperlicher Ruhe Energie benötigt und deshalb Kalorien verstoffwechselt. Zu viel Körperfett hingegen belastet Ihre Gesundheit (nicht das Körpergewicht ist entscheidend!), weil Sie diesen „Ballast“ täglich unnötig mit sich herumtragen müssen.

Die computergestützte Auswertung vergleicht und bewertet Ihre persönlichen Daten mit statistischen Referenzwerten. Individuelle Empfehlungen zur Veränderung Ihrer Körperzusammensetzung regen Sie dazu an, zukünftig bewusster auf Ihre Gesundheit zu achten.

Ort: Raum vor Ort

Ausstattung:

- BIA-Körperanalysegerät und Liege wird von KörperManagement gestellt
- Ergebnisausdruck
- Lockere Bekleidung (Elektroden werden auf Hände und Füße geklebt)
- 2 Stühle und einen Tisch
- Stromanschluss

Zeit: 10 min pro Person

Teilnehmendenzahl: ca. 30 Personen / Tag

**KörperManagement® KG**

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

[www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com) • [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com)