



Blutdruckmessung

Kontrolle eines wichtigen Parameters der Gesundheit mit Informationen und Beratung

Der Bluthochdruck ist ein wichtiger Risikofaktor für Erkrankungen am Herz-Kreislaufsystem. Deshalb ist es empfehlenswert, Ihre aktuellen Werte regelmäßig zu kontrollieren, um bei Bedarf rechtzeitig präventiv tätig werden zu können. Wenn auch die Eigenmessung die genauesten Ergebnisse liefert, kann eine Fremdmessung im beruflichen Umfeld dazu beitragen, sich intensiver mit dem Thema Herz-Kreislauf-Gesundheit zu befassen.



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Die Blutdruckwerte $< 120/80$ mmHg werden nach den internationalen medizinischen Leitlinien als optimal bewertet. Ab $140/90$ mmHg sprechen wir von Bluthochdruck.

Da der Blutdruck von vielen Faktoren beeinflusst wird, ist entsprechendes Hintergrundwissen empfehlenswert, um Ihre selbst gemessenen Werte besser interpretieren und einordnen zu können.

Wir messen Ihren Blutdruck, interpretieren Ihre Ergebnisse auf Grundlage der Normwerte der medizinischen Fachgesellschaften und informieren Sie über die Bedeutung des Blutdrucks für Ihre Herz-Kreislauf-Gesundheit. In einem persönlichen Beratungsgespräch empfehlen wir Ihnen Maßnahmen, die positiven Einfluss auf Ihren Blutdruck nehmen können.

Ort: Raum vor Ort

Ausstattung:

- Blutdruckmessgerät wird von KörperManagement gestellt
- Tisch und 2 Stühle

Zeit: 10 min

Teilnehmendenzahl: 1 (ca. 40 Personen/ Tag)