



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

## SMARTe Zielformulierung

Datum:

Formulieren Sie das Ziel Ihrer obersten Priorität SMART:  
(**S**pezifisch, **M**essbar, **A**ttaktiv, **R**ealistisch, **T**erminiert)

Ich möchte:

Dafür kann / möchte ich.....Stunden / Woche zur Verfügung stellen.

**KörperManagement® KG**

Geschäftsführer: Alexander Gimbel

[www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com) • [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com)