



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

SMARTe Zielformulierung

Datum:

Formulieren Sie das Ziel Ihrer obersten Priorität SMART:
(Spezifisch, Messbar, Attraktiv, Realistisch, Terminiert)

Ich möchte:

Dafür kann / möchte ich.....Stunden / Woche zur Verfügung stellen.