

Kidneybohnen-Mix

Zutaten

1 Dose Kidneybohnen vorgekocht
400 g Cherry- oder Datteltomaten
1 Feta Käse
1 Dose Bio-Thunfisch in Olivenöl
1 TL Italienische Kräuter
Apfelessig
Salz und Pfeffer

Zubereitung

- Die Bohnen in einem Sieb gut waschen und abtropfen lassen
- Die Tomaten halbieren oder vierteln
- Den Feta Käse in kleine Würfel schneiden
- Bohnen, Tomaten und Feta in einer Schüssel vermengen
- Den Thunfisch öffnen, mit einer Kabel zerkleinern und mit dem Öl dazu geben
- Mit dem Essig, Salz, Pfeffer und den Kräutern abschmecken