

Banane-Ei-Pfannkuchen

Zutaten

2 Bananen
2 Eier
4 EL Haferflocken
½ TL Kokosöl
Ggf. 1 Prise Salz
Ggf. 1 TL Zimt

Zubereitung

- Bananen schälen und in einer kleinen Schüssel mit einer Kabel zerdrücken
- Eier dazu geben und vermengen
- Haferflocken zufügen weiter mixen
- Nach Belieben Salz und Zimt ergänzen
- Kokosöl in eine Pfanne geben und erhitzen
- Die Pfannkuchenmasse gleichmäßig in die Pfanne laufen lassen
- Die Massen bei mittlerer bis erhöhter Hitze auf einer Seite anbraten
- Ggf. mit einem Deckel abdecken, um die Hitze in der Pfanne zu halten
- Dann mit einem Pfannenwender den Pfannkuchen drehen, wenn er fest genug ist
- Pfannkuchen auf der anderen Seite fertig backen und evtl. noch mit weiteren Zutaten nach Belieben ergänzen