



Körperanalyse

Bestimmung des Muskel-, Fett- und Wasseranteiles

Über eine bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) bestimmt wir Ihren Körperfettgehalt, Flüssigkeitsanteil und Ihre Muskelmasse. Muskulatur ist stoffwechselaktives Gewebe, zu viel Körperfett hingegen belastet Ihre Gesundheit (nicht das Körpergewicht ist entscheidend).



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Je optimaler Ihre Körperzusammensetzung ist und je funktionstüchtiger die Zellmembranen sind, desto besser ist Ihre Gesundheit.

Die computergestützte Auswertung vergleicht und bewertet Ihre persönlichen Daten mit statistischen Referenzwerten. Individuelle Empfehlungen zur Veränderung Ihrer Körperzusammensetzung regen Sie dazu an, zukünftig bewusster auf Ihre Gesundheit zu achten.

Ort: Raum vor Ort

Ausstattung:

- BIA Körperanalysegerät und Liege von KörperManagement
- Lockere Bekleidung (Elektroden werden auf Hände und Füße geklebt)
- Stromanschluss

Zeit: 10 min

Teilnehmendenzahl: 1