



Home Office Health Check

HOME OFFICE



HEALTH CHECK

Status Quo Bestimmung der Mitarbeitenden

Homeoffice verändert die Gesundheitsrisiken:

- Zunehmende Rückenschmerzen und Verspannungen des Schulter-Nacken-Bereiches
- Ungesündere Ernährung
- Höhere Infektanfälligkeit
- Fehlende Trennung zwischen Arbeits- und Berufsleben
- Soziale Isolation

KörperManagement® KG

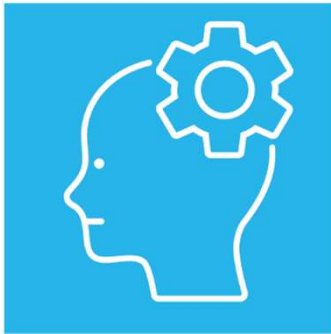
Geschäftsführer: Alexander Gimbel

www.koerpermanagement.com • info@koerpermanagement.com



KörperManagement®
Ihr Körper. Ihr Kapital.

Der Home Office Health Check beinhaltet -je nach Bedarf- folgende Analysen mit sofort anwendbaren Tipps zu den Themen:



ERGONOMIE



BEWEGUNG



STRESS / RESILIENZ



REGENERATION



ERNÄHRUNG



IMMUNSYSTEM

Bei Durchführung für ein Unternehmen:

- **Firmenspezifische Auswertung für das Betriebliche Gesundheitsmanagement**
- **Übersicht über Potentiale und Risiken**
- **Mitarbeiterübergreifende Empfehlungen**
- **Kollektive Maßnahmenplanung**

Prüfen und fördern Sie über 50 Gesundheitsfaktoren!

Auch in Präsenz als Office Health Check im Büro durchführbar!