



# ARTHRON

## GESUNDHEITSZENTRUM

Rheumatologie • Orthopädie • Osteopathie  
Ernährungsmedizin • Sportwissenschaft

Ihr interdisziplinäres Team für Ihre Gesundheit

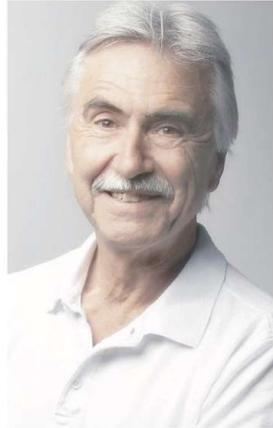
Medizin • Training • Ernährung

# Das Team



**Dr. med.  
Alexander  
Messis**

Rheumatologe  
Internist



**Dr. phil.  
Bernd  
Gimbel**

Sport-  
wissenschaftler



**Alexander  
Gimbel**

Dipl.  
Sportökonom  
[univ.]



**Igor  
Nester**

Dipl.  
Physiotherapeut



**Alexa  
Sommer**

Dipl.  
Oecotrophologin  
[univ.]

Dr. med.  
Alexander  
Messis

Rheumatologe  
Internist



Innere Medizin  
Rheumatologie  
Autoimmunerkrankungen  
Osteoporose  
Ernährungsmedizin



# KörperManagement®

Ihr Körper. Ihr Kapital.

Sportwissenschaftliche Diagnostik  
(z.B. Kraft- und Ausdauertests)

Medizinisches Behandlungstraining

Personal Training

Betriebliche Gesundheitsförderung



A close-up portrait of Igor Nester, a middle-aged man with short grey hair and a neutral expression, looking directly at the camera. The background is a blurred, light-colored textured surface.

# Igor Nester

Dipl. Physiotherapeut

Physiotherapie

Rehabilitation

Manuelle Therapie

Medizinische  
Trainingstherapie

Personal Training

# Alexa Sommer

Dipl. oec. troph.



Individuelle Ernährungstherapie

Gewichtsmanagement

Unverträglichkeiten

Fettstoffwechselstörung

Rheumatische Erkrankungen



Informieren Sie sich hier  
in der Praxis!

Informationen am Empfang