

### Schnelles Reisgericht mit Thunfisch in Olivenöl und Feta

#### Zutaten

75 g Reis  
1 Dose Bio-Thunfisch (oder anderer Fisch (Z.B. Makrele) in Olivenöl  
1 Packung Feta  
1 EL Sojasauce  
1 TL Senf  
Ggf. Gemüsebeilage  
Ggf. Sambal Oelek  
Etwas Pfeffer

#### Zubereitung

- Reis kochen und abkühlen lassen
- Die ganze Dose Fisch in Öl, Sojasauce, Senf, etwas Pfeffer und ggf. Sambal Oelek dazu geben und vermengen
- Feta zerbröseln und ggf. Gemüse in Würfeln (z.B. Avocado) untermengen