

BGF-Evaluation – Kurzfragebogen zu Veranstaltung:

Datum: _____

Bitte bewerten Sie die folgenden Aussagen zur Gesundheitsmaßnahme.

Skala: 1 = stimme gar nicht zu · 2 = eher nicht · 3 = teils/teils · 4 = eher zu · 5 = stimme voll zu

Gesundheitskompetenz:

- 1) Ich habe neues Wissen zu Gesundheitsthemen gewonnen.
Skalenwert: 1 2 3 4 5
- 2) Ich habe praktische Methoden oder Übungen kennengelernt.
Skalenwert: 1 2 3 4 5
- 3) Ich kann das Gelernte in meinen (Berufs-)Alltag übertragen.
Skalenwert: 1 2 3 4 5
- 4) Mir fällt es seit der Maßnahme leichter, gesundheitsförderliche Entscheidungen zu treffen.
Skalenwert: 1 2 3 4 5

Gesundheitsbewusstsein:

- 5) Ich reflektiere mein Gesundheitsverhalten bewusster.
Skalenwert: 1 2 3 4 5
- 6) Ich achte seit der Maßnahme stärker auf meine Gesundheit.
Skalenwert: 1 2 3 4 5
- 7) Ich bin motivierter, gesundheitsbewusst zu handeln.
Skalenwert: 1 2 3 4 5
- 8) Ich übernehme mehr Verantwortung für meine Gesundheit.
Skalenwert: 1 2 3 4 5

Auswertung:

Gesundheitskompetenz-Score (Wissen + Verstehen + Anwendung):

„Habe ich gelernt, mich gesünder zu verhalten?“

Durchschnitt aus Antworten 1–4: _____

Gesundheitsbewusstseins-Score (Motivation + Achtsamkeit + Eigenverantwortung):

„Achte ich seit der Maßnahme bewusster auf meine Gesundheit?“

Durchschnitt aus Antworten 5–8: _____

Interpretation:

- $\geq 4,0$ → deutlicher positiver Effekt
- $3,0$ – $3,9$ → sinnvoller Impuls, Vertiefung lohnt sich
- $< 3,0$ → Maßnahmen gezielt nachschärfen

Ableitung von Maßnahme:

–
