

Pancakes

Zutaten

100 g Haferflocken
2 Bananen
8 EL Mandelmilch
Prise Salz, Zimt
Ahornsirup nach Belieben

Zubereitung

- Haferflocken, Bananen, Mandelmilch, Salz und Zimt mixen, bis ein dickflüssiger Teig entsteht
- Eine Pfanne auf mittlere Hitze erwärmen. Für jeden Pancake etwa 2 TL Teig in die Pfanne geben, kreisförmig verstreichen und ca. 2 min. braten bis die Pancakes goldbraun sind. Mit einem Pfannenwender umdrehen und von der anderen Seite nochmal entsprechend anbraten
- Warm nach Belieben mit Ahornsirup servieren