

Haferflocken-Banane-Pfannkuchen

Zutaten

1 reife Banane
100 gr Haferflocken
180 ml Pflanzendrink (z.B. Soja-Reis-Drink)
1 Löffel Butter

Zubereitung

- Banane schälen und in Stücke schneiden
- Die Banane, Haferflocken und 2/3 des Pflanzendrinks durchmischen
- Immer weiter den Drink dazu gießen, bis eine cremige Masse entsteht
- Etwas Butter in einer Pfanne erhitzen und Pfannkuchenmasse für einen Pfannkuchen bei mittlerer Hitze pro Seite ca. 2 bis 3 Minuten lang braten