

# Betriebliches KörperManagement®



**Führungskunst und Kampfeslust**



## **Führungskunst und Kampfeslust**

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Kampfkunst kann auf körperlicher Ebene in erstaunlicher Weise aufzeigen, was Führungskräfte für den Alltag benötigen: Zum Beispiel Vertrauen, Beharrlichkeit und Konfliktfähigkeit.

## **Wie kann Kampfkunst-Training für den beruflichen Alltag genutzt werden?**

Durch Kampfkunst kann eine neue Sichtweise und ein verständnisvollerer Umgang mit sich selbst und anderen entwickelt werden. Bereits vorhandene Kompetenzen und Fähigkeiten werden in einer anderen Rolle neu erfahren und es mobilisiert „Siegwerte“, die für die Kommunikation und Teamarbeit im Beruf wichtig sind.

## **Warum mit körperlicher Kampfkunst Erfahrungen machen statt Gespräche zu führen?**

Gesagt ist nicht unbedingt gelernt! Körperübungen und besonders Kampfübungen sind eine Extremsituation, die man nicht so leicht vergisst wie ein Gespräch: Wir nehmen unseren Verstand mit zur Arbeit, genauso wie unseren Bauch, unser Herz und unsere Hände. Management heißt „handhaben“.

## **Sprache wird zu Körperlichkeit**

Nichts bringt Sie aus der Ruhe? Oder steht vielleicht etwas auf der Kippe? Wie nah darf man Ihnen kommen? Lassen Sie manchmal etwas in die Leere laufen? Sind Sie ausdauernd, kraftvoll, flexibel?

## **Überforderung, Stress und Konflikte passieren nicht einfach so!**

Jeder Mensch kämpft so wie er körperlich und mental gestrickt ist. Beim Kämpfen kann niemand lügen. Er zeigt sich unverfälscht. Im Kampf muss er sich verteidigen, gegenhalten, sich „wehren“. Sie lernen im Training was Sie im Alltag anwenden.

## **Der Workshop verbindet theoretische Inhalte mit praktischen Übungen**

Es geht um Bewegungsfreude, Körperkontakt, Vertrauen und die eigene Kampfeslust!

## Jerome Gravenstein führt Sie durch diesen Workshop



Jerome Gravenstein, Wing Tsun Trainer und Nichtkampf-Coach

Ich bin 1967 in Frankfurt als Deutsch-Franzose geboren. 1979, als 12-Jähriger, habe ich durch Judo die Kampfkunst und den Kampfsport für mich entdeckt. In den letzten 30 Jahren habe ich mir ein enormes Wissen auf dem Gebiet der Kampfkunst angeeignet und erhebliche Qualifikationen erarbeitet. Ich habe mich vor allem der Kampfkunst Wing Tsun verschrieben und dort den 3. Höheren Grad (3. schwarzen Gürtel) erreicht. Ich bin seit 2008 als Ausbilder und Lehrer in der Kampfkunstschule Wing Tsun in Frankfurt am Main tätig. Des Weiteren bin ich seit

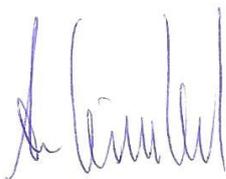
April 2014 Deeskalationstrainer und Nicht-Kampf-Coach. Seit Februar 2016 bin ich Gründer und Schulleiter der Wing Tsun Akademie Bad Homburg und des Zentrums für kreative Selbststärke.

Die Veranstaltung findet am **Samstag, den 25.03.2017 von 15:30 – ca. 18:30 Uhr** im **KörperManagement®**- Institut Bad Homburg statt und es gibt **maximal 12 Seminarplätze**.

Bitte melden Sie sich per Mail unter [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com) oder telefonisch unter Tel. 06172 9210240 an.

Der **Preis** für den Workshop liegt bei 99,00 € inkl. gesetzlicher MwSt. Bitte beachten Sie unsere AGBs.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Dipl. SpOec. Alexander Gimbel  
Geschäftsführer  
KörperManagement® KG



**KörperManagement®**  
Ihr Körper. Ihr Kapital.

## So erreichen Sie uns:

### Institut

### **KörperManagement® KG**

Geschäftsführer: Alexander Gimbel & Stefan Lang

Horexstr. 3  
61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: 06172 9210240  
E-Mail: [info@koerpermanagement.com](mailto:info@koerpermanagement.com)  
Web: [www.koerpermanagement.com](http://www.koerpermanagement.com)